



# ABBAZIA DI MONTECASSINO

## 13 e 14 luglio 2019



# Santa Ildegarda

## SULLE TRACCE DI SAN BENEDETTO Attualizzazione come riscoperta

SABATO 13 LUGLIO  
Montecassino

ORE 08:30 | Accoglienza e registrazione

ORE 09:00 | **S.E. Dom Donato Ogliari Abate ordinario di Montecassino**  
"San Benedetto e Santa Ildegarda di Bingen"

**Francesca Serra antropologa e educatrice alla formazione permanente** è consulente, per la medicina Ildegardiana, presso la spezieria e farmacia dell'Abbazia di San Paolo fuori le mura.  
"Ildegarda di Bingen e il medioevo luminoso"

**Marco Sarandrea erborista ed etnobotanico**  
"La dottrina medica di Santa Ildegarda tra tradizione e innovazione"

**Laura Grandinetti insegnante di educazione fisica e di yoga, moto e quiete.**  
"I quattro elementi si rivelano nel corpo umano"

**Vincenzo Mazziotta farmacista speciale** di S. Paolo fuori le mura  
"La forza terapeutica della natura in Ildegarda di Bingen preziosa gemma benedettina"

**Paola Lucchetti project manager e amministratore,**  
"Il cibo come cura"

ORE 13:30 | Pranzo in abbazia (per i prenotati)

ORE 15:30 | Accoglienza e registrazione

ORE 16:00 | **Andrea Geraci, medico ricercatore presso istituto superiore di sanità di Roma:**  
"Le terapie di Ildegarda e la medicina integrata di oggi"

**Alberta Manni, formatrice e business coach**  
"ILDEGARDA: FIGLIA DI BENEDETTO"  
Commento al 1° libro teologico sulla Regola di S. Benedetto

**Rosa Brancatella, medico ginecologa sessuologa psicoterapeuta e fitoterapeuta:**  
"Ildegarda e nuovi modelli di cura: la sua medicina per le donne"

**Daniele Margiotta, professore di filosofia e storia, operatore olistico di campane tibetane ed olii essenziali**  
"Il misticismo musicale di santa Ildegarda e delle campane tibetane, concerto vibrazionale con campane tibetane"

ORE 20:30 | Cena (per i prenotati)

DOMENICA 14 LUGLIO  
Area S. Antonio di Montecassino

ORE 09:00 | **Messa presso la Cattedrale di Montecassino**

ORE 10:00 | Accoglienza e registrazione - S. Antonio -

**Maria Sonia Baldoni, esperta di erbe spontanee e antiche tradizioni,** promulgatrice delle Case delle Erbe  
"Percorso di riconoscimento delle erbe spontanee e del loro uso secondo quanto trasmesso da Ildegarda"

**Ivonne Vergara Garcia, educatrice ambientale interculturale, cultrice di botanica e fitoterapia:**  
"Preparazione di tisane secondo la pratica di Ildegarda"

**Alberta Manni, formatrice e business coach**  
"Musica di Paradiso"

ORE 13:30 | Pranzo (per i prenotati)

ORE 15:30 | Condivisione e saluti

INGRESSO LIBERO

PRENOTAZIONI PRANZO/CENA

A cura della PICCOLA SOSTERIA - Via Garigliano, 22 - Cassino (Fr) - Cel. 320.8444724

Prenotazioni per pranzo/cena entro il 06.07.2019 da effettuarsi tramite comunicazione all'e-mail successivamente indicata, allegando bonifico pagamento.

Pranzo o cena 20,00 €/cad.

Bonifico bancario IBAN: IT8050200878131000401053054

La Tana Società Cooperativa Sociale

Inviare e-mail di conferma a: [amministrazione@ecostile.it](mailto:amministrazione@ecostile.it)

PERNOTTAMENTI

Organizzazione a cura della Sig.ra Immacolata Di Fazio. Gli interessati a pernottare possono contattarla tramite e-mail: [difazioimmacolata@gmail.com](mailto:difazioimmacolata@gmail.com)



ABBAZIA  
DI MONTECASSINO  
[www.abbaziamontecassino.org](http://www.abbaziamontecassino.org)  
Facebook:  
Abbazia di Montecassino/Montecassino Abbey



Con il patrocinio di:  
  
COMUNE DI CASSINO